

Pflegelexikon

A

Anamnese

Die Erhebung der gesundheitlichen Vorgeschichte eines Patienten – wichtig für die individuelle Pflegeplanung.

Angehörigentlastung

Maßnahmen, die pflegende Angehörige unterstützen und entlasten, z. B. durch Verhinderungspflege oder 24-Stunden-Betreuung.

B

Betreuungskraft

Person, die sich um die soziale Betreuung und Alltagsbegleitung kümmert – z. B. Gespräche, Spaziergänge oder Haushaltsunterstützung.

Begutachtung (MDK/MD)

Verfahren zur Feststellung des Pflegegrads durch den Medizinischen Dienst (MD).

D

Demenz

Oberbegriff für Erkrankungen, die mit einem fortschreitenden Verlust geistiger Fähigkeiten einhergehen. Eine individuelle Pflege ist entscheidend.

24-Stunden-Betreuung

Ein Pflege- und Betreuungsmodell, bei dem eine Betreuungskraft im Haushalt der pflegebedürftigen Person lebt – z. B. mit unserem **Premium Care-Angebot**.



info@seniorenpflege-daheim.de



07156 – 207 96 13



E

Ergotherapie

Therapieform zur Förderung der Selbstständigkeit im Alltag, oft bei motorischen oder kognitiven Einschränkungen.

H

Häusliche Pflege

Pflege und Betreuung im eigenen Zuhause – oft durch Angehörige oder mit professioneller Unterstützung wie bei **Seniorenpflege Daheim**.

K

Kurzzeitpflege

Vorübergehende stationäre Pflege, z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder zur Entlastung von Angehörigen.

M

Mobilisation

Maßnahmen, um Beweglichkeit zu erhalten oder zu verbessern – z. B. Hilfe beim Aufstehen oder Übungen im Alltag.

P

Pflegebedürftigkeit

Laut Gesetz: Wenn jemand dauerhaft Hilfe bei alltäglichen Verrichtungen benötigt – z. B. beim Waschen, Anziehen oder der Nahrungsaufnahme.

Pflegevertrag

Vereinbarung zwischen Pflegeanbieter und Kunde über Leistungen, Umfang und Kosten der Pflege.



info@seniorenpflege-daheim.de



07156 – 207 96 13



Pflegegrad

Einstufung des Pflegebedarfs in fünf Stufen (1–5). Grundlage für Leistungen der Pflegeversicherung.

Pflegegeld

Monatliche Geldleistung, die Pflegebedürftige erhalten, wenn sie zuhause von Angehörigen oder Bekannten gepflegt werden.

S

Sturzprophylaxe

Vorbeugende Maßnahmen, um Stürze zu vermeiden – z. B. durch Hilfsmittel oder eine sichere Wohnumgebung.

V

Verhinderungspflege

Leistung der Pflegekasse, wenn die reguläre Pflegeperson vorübergehend ausfällt – z. B. bei Krankheit oder Urlaub.

Z

Zuzahlung

Eigenanteil, der trotz Leistungen der Pflegekasse von der pflegebedürftigen Person oder Angehörigen getragen werden muss.



info@seniorenpflege-daheim.de



07156 – 207 96 13

